

Erläuterungen

Lymphdrainage:

Massage - mit minim. Druck wird gestaute Lymphflüssigkeit im Körper bewegt und so wieder ins fließen gebracht. Stauungen werden beseitigt, das Immunsystem gestärkt und auch Schmerzen gelindert.

Tuina Massage:

Versch. Drucktechniken auf Akupunkturpunkte und Massage von Meridianen.
(löst Muskelverspannungen, regt Blut- und Qi-Zirkulation an, stärkt das Immunsystem)

Qi Gong:

Bewegungs- und Atemübungen.
(sich wohlfühlen, Verbesserung der Konzentration, aktiviert Selbstheilungskräfte, innere Ruhe finden)

Wirbelsäulenmassage n. Dorn/Breuss:

Massage mit Johanniskraut-Öl;
(lösen v. Körp. Verspannungen, bei funktionellen Magenbeschwerden, Migräne, Wirbelsäulenschmerzen)

Shiatsu:

Fingerdruck-Massage an den Energieleitbahnen
(innere Ausgeglichenheit, vorbeugende Methode zur Erhaltung von Vitalität & Gesundheit)

Kraniosacrales Balancing:

mit sanftem Druck werden Schädelknochen, Hirnhaut, Bindegewebe „bewegt“, um zu entspannen und Blockaden zu lösen.
(lösen v. Spezif. Beschwerden, Kopf- /Rücken-schmerzen, Sehstörungen, Traumata, Stress, Nervosität)

Klangschalen-Massage:

Behandlung am bekleideten Körper mit Klangschalen verschiedener Größen und Wirkweisen auf der Körpervorder-, und Rückseite mit dem Ergebnis tiefer Entspannung und Regeneration.