



Harald Auer:

Geboren 1972 in Wien.
Nach der Matura arbeitet Harald Auer für 2 Jahre in der EDV-Branche in Wien.
1993 verlässt er aus eigener Krankheitserfahrung mit Allergien diesen beruflichen Sektor und bildet sich zum Heilpraktiker, Therapeuten und Seminarleiter weiter.

Erste Kontakte mit Dr. Rüdiger Dahlke im Jahre 1993 prägen Harald Auers Sichtweise im Bereich Symptomdeutung. 1994 verlässt Herr Auer für 1 Jahr Europa und widmet sich in Los Angeles intensiv dem Thema Selbstheilung & Symptomauflösung.
1995 folgen weitere Reisen nach Südeuropa im Bereich Sportcoaching und Gesundheitsbetreuung in führenden Wellness-Hotels.

Ab 2001 folgt die Mitarbeit in der ärztlichen Praxis bei Frau Dr. Kokoschinegg und bis heute in der Physiotherapie-Praxis »55« in Salzburg als Heilpraktiker für Chinesische Medizin, Systemische Arbeitsweisen und Massagen.

Leitung von systemischen Aufstellungsgruppen in Wien, Salzburg, Deutschland und Liechtenstein sowie jährliche Seminarreisen in den Mittelmeerraum.

Die erste Selbstheilungs-CD von Harald Auer »Schmerz - Ein Hilferuf der Seele« ist im Eigenverlag 2008 erschienen. Seit 2008 ist er Assistent im Ausbildungsteam von Dr. Peter Levine als Traumatherapeut in Ö, D und der Schweiz.

Im Laufe der letzten 14 Jahre absolvierte Harald Auer zahlreiche Ausbildungen in Europa, Asien und in den USA bei Dr. Dahlke (Deutende Medizin), Prof. Tepperwein (Mentaltraining), Dr. Levine (SE - Traumamaarbeit), Dr. Zhou (Chinesische Medizin).

zusätzliche Ausbildungen:

Dipl. Fitnesstrainer, med. gewerbl. Masseur, amtsärztlich geprüfter Heilpraktiker, Coach für Persönlichkeitsentwicklung, systemischer Aufstellungsleiter, Kraneo Sakrale Körperarbeit, Massagen mit tibetischen Klangschalen, medizinische Ganz-, Teilkörper und Fußreflexzonen-Massage, Behandlung der Wirbelsäule nach Dorn und Breuss, Lymphdrainage nach Dr. Vodder, Thai-Shiatsu-Massage (Thai Medical School, Bangkok), Energetische Vitalisierungsmassage, Aromaöl-Massagen, Psycho-Kinesiologie (nach Dr. Roy Martina).

»Wer die Weisheit des Lebens sucht, dessen Herz wird weich und weit. Er muss nichts festhalten, sondern kann alle Dinge loslassen.«

Gautama Buddha



Harald Auer

Wertschätzend begleiten

Harald Auer Beratung & Einzelsitzungen

Tel.: +43-(0)699-105 19 258
email: harald@auer-systemaufstellungen.at
Praxis 55 Salzburg
Nonntaler Hauptstr. 55, A-5020 Salzburg
Naturheilpraxis Bad Reichenhall
Tel.: +49-(0)8651-762 772
Salzburger Str. 15, D-83435 Bad Reichenhall

Elisabeth Schmözl

Seminarorganisation & Gruppenanmeldung

tel.: +43-(0)644-827 39 82
fax.: +43-(0)820-949 494-55 108
email: organisation_schmoelz@chello.at

www.auer-systemaufstellungen.at








Von der
wertschätzenden Begleitung,
über die bewusste Erinnerung
... zur eigenen Heilung!



Harald Auer

Wertschätzend begleiten

Angebote & Leistungen:

-  Persönliche Beratung
-  Typberatung nach der chinesischen 5-Elemente Medizin
-  Mentaltraining
-  Systemische Aufstellungen & Lösungen
-  Entlastung für das Nervensystem mittels SE (Somatic Experiencing®) und Cranio-Sakraler Körperarbeit
-  Massagen von westlich bis fernöstlich
-  Bewegung und Entspannungstechniken

Die Kombination der einzelnen Angebote, individuell für sie zusammengestellt, führt zum Wohlbefinden und zur idealen Freilegung ihres Potentials und ihrer Ressourcen.



Persönliche Beratung:

Sie haben körperliche Symptome, sind verzweifelt oder suchen einfach neue Orientierung? Sie wissen nicht mit wem sie reden sollen, sie kommen finanziell und beruflich nicht weiter, es kriselt in

der Beziehung mit ihrem Partner oder den Kindern ... Sie suchen den Zugang zu Ihrer Seele? Schwierige Lebenssituationen sind leichter zu meistern, wenn Sie einfühlsam begleitet werden. Harald Auer bietet ihnen die Möglichkeit einer persönlichen Beratung.



Typberatung nach der chin. 5-Elemente Medizin:

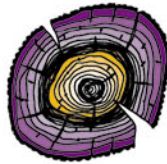
Heißhunger auf Süßes? Übergewicht? kalte Füße? sexuelle Unlust?

Der »Pickerl-Check« für ihren Körper mittels Puls- und Zungendiagnostik nach den fünf Elementen »Holz-Feuer-Erde-Metall-Wasser« der chinesischen Medizin. Danach wissen sie, warum Südfrüchte im Winter unser Kältegefühl im Körper noch mehr steigern und wie man aus den täglichen Mahlzeiten mehr Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude schöpfen kann.



Mentaltraining:

Mittels Mentaltraining lernen sie, was in ihrem Leben wirklich wichtig ist, wie sie ihre Lebensziele sicher erreichen und sie beginnen sich als bewusster Gestalter und Erschaffer der persönlichen Umstände und des eigenen Lebens zu begreifen. Tiefe Erkenntnisse und praktische Anregungen für die zentralen Themen Gesundheit, Partnerschaft, Erfolg und Lebensvision.



Systemisches Coaching und Aufstellungen:

Wie kann ein sehr gutes Miteinander zwischen dem Chef und seinen Mitarbeitern, unter Freunden, zwischen Eltern und ihren Kindern und bei Paaren gelingen? Aufstellungen machen die verborgenen Aspekte von Beziehungen sichtbar - neue Erkenntnisse werden möglich und führen zu heilsamen Lösungen. Was ist abzuschließen, auszusöhnen und loszulassen, damit etwas Neues gut beginnen kann? Mittels dieser Methode finden sie Antworten und Lösungen auf ihre Fragen.



Entlastung für das Nervensystem mittels SE (Somatic Experiencing)® und Cranio-Sakraler Körperarbeit:

Entlastende Kurzzeitbehandlungen der Strukturen des Nervensystems bei den Folgen von Trauma wie z.B. Schlafstörungen, Ängsten, Unruhezuständen und bei Schmerzen ohne medizinischem Befund. Beide Methoden dienen als Hilfe und Unterstützung für den Umgang mit Folgen von Schock und Trauma. Sie erfahren eine Entlastung für das Nervensystem und bekommen einen Schlüssel zur Erleichterung ihrer Symptome.

*SE -Somatic Experiencing © - hilft beim Komplettieren und Integrieren von biologischen Abwehrmechanismen, nach einer Lehre des bekannten Stressforschers Dr. Peter Levine.



Massagen:

Entspannen - Wohlfühlen - zur Mitte finden. Im Anschluss an ihre Typberatung nach der 5-Elemente-Medizin werden sie dabei unterstützt, aus dem vielfältigen Massage-Angebot, ihre optimale, weiterführende Behandlung zu entdecken. Die Palette reicht dabei von »westlich bis fernöstlich« und beinhaltet u.a. Klangschaalen-Massagen, Aromaöl-Massagen mit sehr hochwertigen Ölen und Essenzen, Shiatsu-Massage (=Japanische Fingerdruckmassage), Fussreflexmassage, Wirbelsäulenmassage nach »Dorn und Breuss« u.v.m.



Bewegung und Entspannungstechniken:

Sport und Fitness ohne hochrotem Kopf. Speziell ausgewählte Übungen aus der fernöstlichen Tradition wie z.B. Yoga, Qi Gong und Meditation. Förderung von mehr Stille im Kopf und einem entspannteren Zugang zum eigenen Körper, z.B. durch Autogenes Training und Innere Reisen. Dieses Angebot ist ideal für Menschen, die unter Stress stehen und Entspannung suchen.

Wertschätzung und Achtsamkeit stehen bei Harald Auers Beratungen im Vordergrund. Allzu oft erleben wir im Alltag Fremdmeinungen und Einflüsse von anderen Menschen, die uns sagen, wie wir unser Leben »anzupacken« haben. In dieser Beratung geht es darum, sich auf seine persönlichen, inneren Wünsche zu besinnen, sowie die Kraft und den Mut aufzubringen diese Wünsche, Träume und Ziele auch umsetzen zu können. Dabei begleitet und unterstützt Herr Auer Sie gerne mit der Fülle seiner Möglichkeiten und seiner Erfahrung.

»Wenn wir einen Makel unseres Geistes einmal wirklich überwunden haben, kann er nicht mehr zurückkehren.«
Thrangou Rinpoche