

Nutzen „Systemischer Aufstellungen“

- >Erkennen und Auflösen von Störfeldern und Blockaden;
- >Auflösen von Disharmonien in Familie, Beruf, Beziehungen;
 - >Erfolg und Erfüllung im Leben finden;
 - >Förderung der persönlichen Weiterentwicklung;
- >Unterstützung bei allen Arten von Entscheidungsfindungen;
- >Unterstützende Wirkung bei körperlichen und gesundheitlichen Fragen;
 - >Mut stärken und Selbstbestimmung fördern;
 - >Wohlstand schaffen - Harmonie finden;

Referenten:



Margit Franz

Dipl. Ernährungsberaterin nach den 5 Elementen (TCM)
Antlitzdiagnostik nach Dr. Schüssler
Omega-Health-Coach - Kinesiologie
Mail: franz.bergheim@aon.at

HP Harald Auer

Trainer für System. & Familien-Aufstellungen
Dozent für Chin. Medizin
Zert. SE-Practitioner nach Dr. P. Levine
www.auer-systemaufstellungen.at



Info und Anmeldung:



Harald Auer
Wertschätzend begleiten

Seminarorganisation „Auer“
Fr. Elisabeth Schmözl
Mail: organisation_schmoelz@chello.at
Mobil: +43-664-8273982
Fax: +43-0820-949494-55108

©Copyright E. Schmözl

Wochenendseminar



Nahrung für Körper und Seele

Im Einklang mit Körper, Geist und Seele

Seminarinhalt und –überblick:



5-Elemente-Ernährung und „Systemische Aufstellungsarbeit“:

Eine uralte asiatische Lehre teilt die Lebensmittel den fünf Elementen zu: Feuer, Erde, Metall, Wasser und Holz. Immer mehr Menschen entdecken die Weisheit dieser Lehre und nutzen sie zur Stärkung von Geist und Körper.



An diesem Wochenende wollen wir uns einerseits - in Theorie und Praxis - der optimalen Zusammensetzung von Speisen nach dem Prinzip der 5 Elemente Küche widmen und andererseits mit Hilfe körperenergetischer Methoden und systemischer Aufstellungen, gebundene Lebensenergie auf sanfte Weise wieder in Fluss bringen, mit der eigenen Seele in Kontakt treten und unsere Intuition wahrnehmen lernen.

„Selbst leben“ anstatt „Gelebt zu werden“ ist unser Ziel.

Seminarprogramm:

- Fr.: 18.00h Begrüßung - gemeinsames Abendessen;
19.30h Vorstellung - Einführung „Nahrung für Körper und Seele“ – Ernährung nach den 5 Elementen und „Systemisches Intro“; Ausklang mit freiem Tanz;
- Sa.: 09.00h Frühstück, 10.00h-12.00h Seminar „5-Elemente-Ernährung – Fit in den Herbst“, 15.30h-18.30h „Systemische Aufstellungen“; 20.00h Raum für Fragen, Feedback ev. noch Möglichkeit für „Systemische Kurzaufstellungen (Blitzlichter)“;
- So.: 08.30h-11.00h - Gemeinsame Zubereitung und Einnahme des Frühstücks nach der 5-Element-Lehre, Theorieteil;
11.30-13.30h Systemische Aufstellungen, Rückblick – Abschluss;
13.30h Gemeinsames Mittagessen;

Reisetermin: 27.08.-29.08.2010

Seminarort: Seminar Pension „Greimburg“, 8843 St. Peter/Kammersberg, Pöllau 68,
Tel.: +43-3536-7641 – Fr. Monika Neubauer

Leistungen:

- >Seminarinhalte wie angeführt;
- >2x Übernachtung inkl. Vollpension und 1x Saunagang;

Preise:

Unterkunft und Verpflegung (VP zzgl. Ortstaxe):

- >im Einzelzimmer: EUR 63,--/Person und Tag
- >im Doppelzimmer: EUR 55,--/Person und Tag

Allgemeine Seminargebühr: EUR 280,--

Aufzahlung für eigene

- „Systemische Anliegen“:**
- EUR 65,--/ganze Aufstellung
 - EUR 30,--/Kurzaufstellung (Blitzlicht)

Weiters haben Sie vor Ort auch die Möglichkeit, Antlitzdiagnose, Kinesiologie oder Ernährungsberatung nach den 5 Elementen, gegen Entgelt in Anspruch zu nehmen. Eine Vorabreservierung eigener Anliegen bitte auf der Anmeldebestätigung ankreuzen!

Anm.: Die Anreise zum Seminarort (mit PKW, Bahn oder Bus etc.), ist im Preis nicht inbegriffen. Mögliche Mitfahrgelegenheit (Fahrgemeinschaften) bitte bei Anmeldung erfragen. Die Kosten für Unterkunft & Verpflegung, sowie für eigene, in Anspruch genommene Anliegen, bitte „in Bar“ vor Ort bezahlen. Die Seminargebühr ist nach Anmeldung zur Zahlung fällig.

Hotelimpressionen:



Anreise: Freitag, 27.08.10, nach eigenem Ermessen bis ~16.00h

Abreise: Sonntag, 29.08.10 – nach dem Mittagessen

Anmeldeschluss: 09.07.2010

**Anmeldungen werden ab sofort entgegen genommen.
Bitte verwenden Sie hierzu das beiliegende Anmeldeformular!**